

Guatemala, 31 Julio, 2019

Señor Mario Renato Monterroso García  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho

Estimado Viceministro:

Respetuosamente me dirijo a Ud. con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales número 6190-2019 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial número 603-2019 correspondiente al periodo del 2 al 31 de julio del 2019 y para el cobro de mis honorarios, estoy presentando la factura serie C número 00216.

#### **Actividades Realizadas.**

Asesoría tanto médica como nutricional a la Dirección de Áreas Sustantivas, para los proyectos que desarrollan en sus Programas.

Se ha asesorado a Promotores Deportivos en temas Médicos y Nutricionales, así como al personal de otras dependencias del Ministerio que desean continuar capacitándose en las áreas de Medicina General, Metabolismo, Nutrición, Medicina Preventiva Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Actividad Física.

Asesoría en temas de orientación médica, alimentaria, nutricional y actividad física por medio de conferencias y charlas presenciales, radiales y escritas en folletos o pequeños libros con áreas visuales para mejor comprensión.

Asesoraría de Programas sobre actividades de Promoción y Educación de la Salud y en especial sobre Medicina, Nutrición, Actividad Física y en medidas higiénicas preventivas para toda la población.

Asesorar el desarrollo de campañas contra el sedentarismo, alcoholismo obesidad y tabaquismo.

Asesoría en otras actividades relacionadas a los servicios que se prestan.

#### **Resultados Obtenidos:**

Debido a previas pláticas con los Vice ministerios de Cultura y Deportes y de Arte y Cultura y para poder transmitir conocimientos a mayor número de laborantes del Ministerio, se efectuaron capacitaciones en Medicina y Nutrición y se continuó con el sistema de enseñanza a pequeños grupos de casi todos los laborantes del Palacio Nacional.

Se estuvo en contacto con los asesores del Despacho Superior, igual que con los de segundo y primer nivel del Palacio Nacional para concientizarlos sobre la importancia para ellos y sus laborantes de aprender y mejorar conceptos sobre medicina, nutrición, obesidad, actividad física y tabaquismo para que sean además transmitidos, como se les transmitió a sus pequeñas comunidades.

Asesoría sobre la correcta pero continua buena alimentación en los todos los laborantes.

Conferencias sobre Nutrición y Medicina para jefes y algunas autoridades superiores fue ofrecida también.

Se impartieron capacitaciones día a día caracterizadas por su contenido científico e investigativo, con respuesta del 100% de atención entusiasmo y dedicación de los participantes.

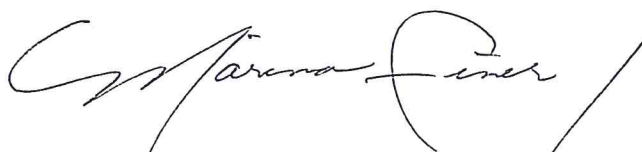
Asesoría sobre la correcta y continua alimentación para cada uno de los laborantes y sus familias. También se les platicó sobre los últimos adelantos médico-científicos en medicina y nutrición.

A cada uno, de los laborantes le he obsequiado gratuitamente desde mi inicio de labores, material didáctico, científico y vistoso elaborado por mi misma para ayudarles en su nutrición a ellos mismo y a sus familias.


Durante este mes fue posible capacitar personalmente a 193 laborantes, haciendo un total de 6169 capacitadas desde el inicio de mis labores.

En relación a actividades de promoción y educación para la salud en toda la población además de sedentarismo, obesidad, tabaco y las relacionadas a los servicios que presto, a través de Radio Faro Cultural desde hace 14 años y *ad honorem* se continúan transmitiendo cinco cápsulas diarias, con los temas antes mencionados y otros más, para los oyentes de toda la República, con un total de 150 cápsulas mensuales que suman 1842 cada año, las cuales son grabadas personalmente en la radio.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.



Dra. y Lic. Fca. Marina Cornejo Lanza de Finer  
Médico Y Cirujano, Médica Nutrióloga  
Lic. en Periodismo



Vo. Bo. José Arturo Morales Quezada  
Director de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes